

學海飛颺學生出國研修心得報告

115 年 2 月 11 日

獲補助年度	114 學年度	薦送學校、系所及年級	國立台中教育大學 國際企業學系 四年級
姓名	林 [REDACTED]	研修國家、學校名稱及地點	西班牙 University of Valladolid
交換期間	自 114 年 9 月 2 日 至 115 年 2 月 10 日		
短片標題、連結	學海飛颺短片-林 [REDACTED] https://youtu.be/w5MQ68WoAzM?si=8gb8MHgZSSAQ--D-	短片時間	3 分 37 秒

心 得 報 告 內 容

(1) 申請動機：申請交換學生的動機主要來自於我對於在不同國家環境下學習的渴望，我認為交換學生的經驗對我會有很大的幫助，除了開拓國際視野也能訓練自己的獨立能力。在完全陌生的環境下一定能有所成長。而歐洲對我而言是好奇且想探索的地方，尤其是西班牙文化及語言。

(2) 研修簡介:University of Valladolid 是位在西班牙的巴利亞多利德市，距離馬德里火車程約一小時的城市，相比於大城市的繁榮，Valladolid 非常純樸且當地居民年齡較長，不過生活技能非常方便，超市、郵局、購物、雜貨等等的都應有盡有。學校成立於 1241 年，是西班牙歷史最悠久的公立大學之一，位於卡斯提亞-雷昂自治區，主校區設於巴利亞多利德市。學校提供完整的學士、碩士與博士學位課程，涵蓋工程、法律、醫學、人文、教育與語言。

(3) 出發前準備過程（如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等）：西班牙的學生簽證申請較為麻煩，建議提前兩到三個月準備資料提交申請，申請前務必確認學生簽證規範是否有更新，我因為居留時間有超過 140 天所以需要到達西班牙後申請居留證。選課方面可以在西班牙校方提供的簡章上查看課的選擇，種類非常多但規定是只能夠選擇同一個系所的科目，選好課後要填寫 learning agreement 且要中教大及西班牙校方簽章才算完成。交換是免學費的但是在出發前有收到西班牙校方寄的註冊費繳費單，約為 66 歐元，內容是行政費用等等，在我遇到的申請簽證規定有需要附上繳費的證明所以務必要提早完成。在找尋住宿方面稍微麻煩一些，學校有配合幾間學生宿舍但是非常熱門，建議要提早申請或是寫郵件詢問還有沒有空位能申請，我當初申請了兩間但都沒有成功申請到。西班牙校方有指派一位學伴，我是透過學伴加入當地的找房子社群，先找到來自其他國家的交換學生室友再一起找合租房，房租為一個人一個月 220 歐元，水電費另計，地點位於我的學院走路五分鐘的距離。

(4) 抵達後過程（如報到、選課、安頓生活所需等）：Valladolid 並沒有國際航班的機場，所以需要飛到馬德里再搭車火車或是巴士，強烈建議有重量較重或是多件行李的話選擇巴士，可以直接從馬德里 T4 航廈搭到 Valladolid 車程約三小時，搭乘火車雖然較快但機場離火車站有一段距離且行李很重的話是很不方便的。抵達西班牙後要上網站申請居留證

(TIE)的預約，建議在台灣時就把所有需要的資料的影印好，並做好非常難預約的準備，通常會在禮拜一或是禮拜五的早上八點釋出名額，但很快就會被預約走所以一定要動作快，申

請的地方則是在當地的警察局。我當時是落地的第三個月才預約到 TIE 的申請。如先前提到的當地的生活機能很方便，我的住處附近就有許多間超市，所以買生活用品，食物等等都是走路就可到的距離，而當地的公車班次也多且準時，使用 google map 就可以查看班次，公車可以現金支付或是刷信用卡（但搭乘一次是 1.5 歐元較貴，建議購買公車卡儲值或是下載 Ausabus 的 app 搭乘一次只要 0.45 歐元。

(5) 研修課程、上課情形簡述及注意事項：在課程正式開始前會有 Orientation day，介紹學校的簡介及課程時間等等，最後有 tour 介紹學校附近的特色及當地建築等等，學校的交換學生非常多，且多數來自其他歐洲國家，orientation day 是能夠認識其他學生的很棒的機會，建議能在這一天多去認識不同的人，若是選擇英文授課的話班上有一半會是交換學生，所以一定能在這天遇到上同堂課的同學。當地上課的方式和台灣很不同，有分成實作課和理論課，實作課時需要分組討論和報告，西班牙的老師也傾向於和學生在課堂上互動和讓學生討論，可以在 UVa 的網站上繳交作業或是瀏覽上課內容等等，而評量方式則分為 continuous 和 non continuous，可以自行選擇，continuous 是除了採計考試成績也會採計平時上課的參與和小組的報告等，而 non continuous 則是完全不採計出席但一次考試定生死。不過在學期初時有發生兩堂課沒有找到教授教學的狀況，且校方也沒有持續用郵件通知，是在其他課堂上認識的西班牙同學告知才知道該堂課何時開始上課，在行政方面效率比較不高，所以建議多認識當地的學生有任何問題或是狀況能夠向他們提問。

(6) 當地環境簡述及注意事項：學校有一個學生組織 ESN(erasmus student network)是專門幫助交換生的組織，非常推薦申請一張 ESN card，有配合非常多企業提供學生優惠，比如 ryanair 有學生折扣加免費 20 公斤托運行李，alsa bus、omio 等等交通或是住宿都有非常高的學生優惠，辦卡只需要 20 歐元很划算。ESN 也有舉辦非常多的活動，比如 nation to nation、排球社團、籃球社團、派對、旅遊等等，幾乎每一天都有活動所以一定非常充實，建議可以多參加活動認識不同的朋友

(7) 總體心得：這六個月的交換生活對我而言非常難忘，除了跨出自己的舒適圈外也收穫了很多回憶，在交換前我並沒有期待自己能夠認識很多朋友，但我所遇到的不管是西班牙人或是其他歐洲國家的交換生都非常好且有需要幫忙他們也都非常熱情，或許是因為交換生很多的關係所以彼此都互相理解在異地的擔心或是不安，大家都互相支持跟鼓勵，雖然只有短短半年但每個人的感情都有一定的程度，且是各自回國後也會想繼續保持聯繫的。

(8) 生活照片四張以上





--

備註：

- 1、 心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整。
- 2、 心得報告檔名以『系級+姓名』存成 doc 檔， email 至 ich@mail.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載。
- 3、 返國後，請於二週內繳交心得報告，以免影響校內經費補助。