

學海飛颺學生出國研修心得報告內容大綱

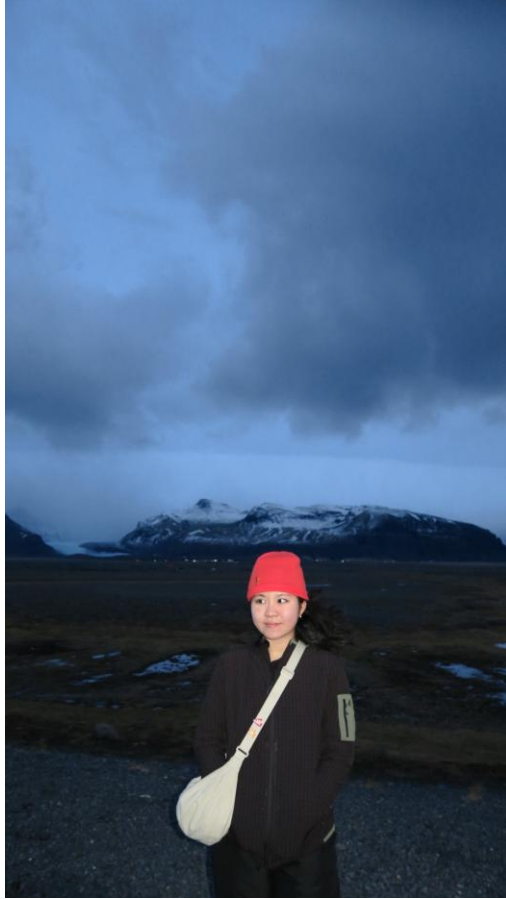
一、緣起

我並沒有從小懷抱著出國讀書夢，家中經濟狀況與緊湊的課業與工作讓我不敢天馬行空。看了影集【艾蜜莉在巴黎】而對在法國套上夢幻濾鏡，想像浪漫又充滿刺激的生活，儘管知道影集內容和我的幻想一樣不切實際，看著語言完全不通但勇敢克服一切的艾蜜莉努力生活在家鄉遙遠的彼端，我開始想像出國能帶給我什麼，又是如何讓我的生活變得不一樣？

除了有蓬鬆又香甜的可頌，擁有深厚歷史與文化底蘊的法國在各方面都很吸引我。法國的博物館與美術館如羅浮宮、奧賽、橘園，抑或是標誌性的建築如艾菲爾鐵塔、凱旋門所乘載的背景與故事，讓我不想只是停留在書本上的認識，更想要親眼見證這一切。

在許多歐洲國家的選擇中，我選擇了位於西歐的法國。連結西班牙、德國、瑞士等，是歐洲的中心點，氣候也相當宜人。而交換學校坐落的小鎮也是個充滿歷史文化

與特色的地方，是個適合認真讀書、生活機能便利的好所在，因此成為了我的第一首選。



●在勇闖北極圈後再次踏入北歐(圖為冰島黃金圈)，
達成人生成就之一，心中滿是雀躍。

二、 研修學校簡介

勃根地大學(University of burgundy)是一所位於第戎的公立綜合性大學。

法國的大學大多沒有自己的學生宿舍，但有一個區域

大學與學業事務中心(Les Crous)，主要負責社會救助、國際學生接待、學生住房、學生餐廳等。在勃根地大學校區中有一個 MONMUSART 宿舍區，另一間是我住的 MANSART 宿舍區，宿舍又分成 Traditional 與 Comfort 類型，差別在於有無廁所(可理解為雅房和套房之分)，空間大小一樣皆為 9 坪，新舊的話則得看該宿舍，每間情況不同。

三、 國外研修之課程學習(課內)

英語授課的學院有隸屬於碩士學位的 ICM(Intercultural Management)、國際學位 IMBS(International Master in Business Studies) 與 IMS(International Management and Sustainability)，而其他學院則皆為法文授課。

我選擇的課大多是 IMS 開的，課程多元、適合管理或商務入門的同學，也有依程度分班的法文課。校內活動多，有校內路跑、國際生交流活動、品酒活動等，有很多機會可以與各國的國際生交流。

四、 國外研修之生活學習(課外)

因為沒有學分下限，彈性的課表讓我可以有更多時間

可以自由安排課餘的時間來探索法國內外。例如除了鄰近的德國、瑞士、西班牙外，北歐國家也是我的人生夢想旅遊清單。我非常喜歡品嚐各國的特色美食，也喜歡拿來和台灣的異國料理做比較。



●第一次嘗試單人法餐的套餐，酥脆的吐司邊包著冰冰的鵝肝，平常五分鐘就吃完，為了裝優雅吃成二十分鐘。旁邊一坨為油蔥醬。

印象最深刻的是西班牙的海鮮燉飯，廖之鮮美實在令人念念不忘，Q彈的墨魚以及充滿海的味道的淡菜被吸滿湯汁的飯包裹著。不一一列舉各國美食，因為我本來也是抱持著「阿不就那樣嗎？」的心態，但真正吃到跟在網路上看真的天差地別。此外，透過嘗試餐廳，也讓我更了解餐

桌禮儀，以及飲酒的知識，而這些都是要親身體驗才能體悟到的。



● 超級好吃一定要吃的西班牙海鮮燉飯。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 能夠學習如何與不同國家與背景的同學交流、做報告、互相體驗彼此的文化。
2. 能夠在非母語的環境下生活。
3. 能夠在危急的狀況下處理複雜且棘手的問題(如：迷路、用丟東西、遇到緊急情況等)
4. 能夠瞭解到這世上沒有所謂的理所當然。
5. 能夠踏入一個完全不熟悉的外語環境並用該語言進行日常溝通、解決問題、表達情緒與想法、危機處

理。

6. 能夠同理他人，用不同的立場去思考，不用自己原先的觀點看待事情。
7. 能用一個完全新的角度看待這個世界，學著欣賞它，並且對一切抱持感恩。



●在愜意的南法(此圖為坎城，法國)蔚藍海岸邊吹風邊散步，會覺得人生很幸福。

六、感想與建議

非常感謝教育部提供這個計畫，讓需要自己負擔交換費用的我有了更多的資源可以使用。