

土耳其半年交換心得

撰寫心得之時，人在伊斯坦堡國際機場，正準備搭飛機回臺灣，在登機口等待的時間，看到有一群台灣旅行團，除了看到自己國家的人的喜悅之外，我突然意識到，自己真的很棒，一個人待在土耳其快半年了，在這樣陌生的國度，一個人面對語言的障礙，申請居留證，跑了大大小小的政府機關，從一開始的驚慌無措，到現在可以用簡單的土語和土耳其的家庭對話，我真的為自己感到自豪。

說實話，我很推薦來土耳其旅遊，領略異國風情和壯麗的景觀，但是我個人對於生活在伊斯坦堡的這段時間，時常感到不自在。因為伊斯坦堡貧富差距大，太容易看到正在受苦的人，不管是在路上、天橋上或是大眾運輸工具上，都能看到在乞討或是販售衛生紙襪子的人們，類型從小孩、婦人、中年男子、抱著小孩的婦人各式各樣的人們，這促使我需要每天去面對當地的社會議題，即便那不是我需要去處理的，但是身為在這邊生活的一員，我沒辦法忽視有人正在經歷痛苦，但因為人數實在過多，我也沒辦法所有人都幫助，我自己也是縮衣節食，才能勉強度日，這份心有餘而力不足的矛盾，讓我每天出門都需要經歷一次掙扎，我很不喜歡這種感覺。還記得有一次，停下來想將我晚餐的鹹優格分給乞討的孩子，誰知道他竟然不要，直接上手要搶我手中的晚餐，我一方面是生氣一方面也是難過，而這樣的心情我一直都還沒練習好如何去消化。

但另一方面，在土耳其我遇到了很多跟臺灣人一樣熱情的人們，盡力的幫助我，甚至收獲了一組土耳其爸媽，他們邀請我到他們家跨年之外，還盡可能地在各方面都幫助我，也遇到了請我吃飯的店家，幫我和當地的電信局談到更好的價錢(外國人很多費用是當地人的2、3倍)，還有遇到一些在當地生活的臺灣人，時常關心傳訊息關心我，甚至讓我照顧小孩來換取餐食，我對這些相遇都非常感激，我很慶幸自己遇到的壞人並不多，而遇到的善良的人，都傾盡所能地幫助我。

待在土耳其的這段時間，我思考了很多關於自己的議題，練習更加地靠近自己，雖然不像當初出發前預期的那樣，瘋狂的結交國外友人，但是我更喜歡像現在一樣，擁有少數但能深交的好友，而我也深刻的認知到，生在台灣這個國家，是多麼幸運的事，不管是飲食、行政甚至人與人之間的信任，都是便利且充足的，也感謝教育部的計畫，補足了我些許的旅費，讓我有機會在年輕時，就對這個世界有更多觀察的角度。

交換心得影片：https://drive.google.com/file/d/1xdg-wanJ60IV_LiqGtD-fdQ96HnuQD91/view

國際生一同出遊



市區景色



貓咪博物館(伊斯坦堡是貓的國度)



卡帕多奇亞



顧小孩換餐食



土耳其的乾爸乾媽(去他們家跨年)

